

秋号

令和8年 10月10日 第125号

おもいやり



特別養護老人ホーム サルビア荘

菖蒲グループ

七夕祭り



七夕祭りでは、ご利用者様にかき氷やところてんを召し上がっていただいたり、お菓子のつかみ取りで皆様に好きなお菓子を選んで楽しんでいただきました。ご利用者様からは「七夕だから、何かお願いしなくちゃね」と笑顔で話されたり、お菓子のつかみ取りをされた際には「いっぱいあるね。どれにしようか迷っちゃうね」と楽しそうな表情で参加されていました。

お誕生日おめでとうございます！

7月



8月



9月



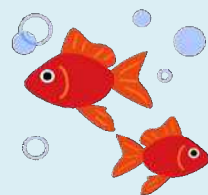
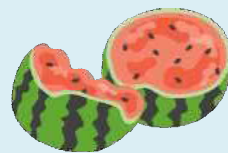
お誕生日おめでとうございます！
これからも元気に素敵な毎日をお過ごしください♪

ユニット

七夕祭り



七夕祭りでは、模擬店巡りを楽しみ、金魚すくいやスイカ割りといったゲームのお店やチョコバナナ、かき氷などの食べ物を提供させていただきました。皆様活気よくとても良い表情で過ごされていました。



流しそうめん



夏の風物詩である流しそうめんを行いました。皆様で季節を感じながら楽しい時間を過ごすことができました。

ようかん作り



誕生日おめでとうございます！



花火制作



夏らしいようかん作りや
制作作りに皆様集中し
て取り組まれていました。
ようかん作りでは、皆様
喜んで召し上がられてい
ました。

ひまわり制作



ショートステイ

職員さんにはまけない！

日常の
様子



量が多いけど
美味しいから食べ
られちゃう☆



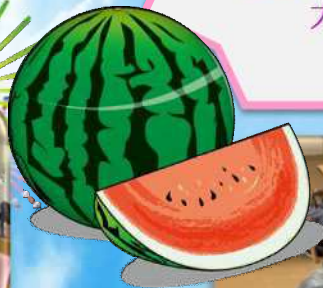
美味しい♪



お祭りの一コマ



今年は室内にて開催いたしました☆
職員手作りの焼きそば
大好評です♪



ショートステイでは、利用中の皆様に楽しんでいただき
また、季節感を味わっていただけるような
催し事や行事を、毎月計画しています！
参加していただいた利用者様からは
「楽しかった。」「良い日に来られて良かった。」等
ご好評の声が多く聞かれました！
これからも、皆様に楽しんでご利用いただけるよう
職員一同努めてまいります。

花火大会



8月24日にサルビア荘駐車場内にて花火大会を開催しました。
花火をご覧になられながら「キレイだね」「すごいや」と話されたり
笑顔で拍手をしてくださっていました。
夏の季節感を感じていただくことができ、ご利用者様と共に
とても良い時間を過ごすことができました。



敬老会



9月25日に敬老会を開催しました。
皆様に映画鑑賞を行い、おやつに洋菓子バイキングとジュースを召し上がっていただきました。
それぞれ好みのお菓子を選ばれ、とても美味しそう
に召し上がっていました。



お月見について

お月見は日本に古くから伝わる風習で、旧暦の8月15日に月を眺めて楽しむ行事のことです。「中秋の名月」や「十五夜」とも呼ばれており、一年の中で特に月が美しく見える日とされています。昔使われていた旧暦と現在使われている新暦で一年の日数が異なるため、お月見の日付は毎年異なります。

また、十五夜という満月というイメージですが、旧暦と実際の月の満ち欠けの周期とでズレがあるため、十五夜が必ず満月であるとは限らないようです。

お月見はそもそも中国がルーツで、唐の時代に遣唐使を通じて日本に伝わったといわれています。日本ではまず平安時代に貴族の嗜みとして広まり、江戸時代には庶民の間にも広く定着したようです。この頃は豊作祈願や収穫物への感謝といった意味合いが強く、旧暦9月13日の十三夜とセットで行っていました。

お月見の時はススキを飾り団子をお供えますが、ススキはこの時期まだ収穫前である稲穂の代わりや邪気を払うという意味合い、団子は豊作祈願や収穫物への感謝の意味合いがあります。

最近あまり月見をしなくなつたように思いますが、たまには昔ながらの行事もいいのではないのでしょうか。



デイサービス



夏祭り



暑さも
吹っ飛ばすくらい
盛り上がった
夏祭り



敬老会



毎日、違ったイベントを
おこない盛り上がった
敬老会



釣り大会



座ってできるフラダンス



居宅介護支援事業所

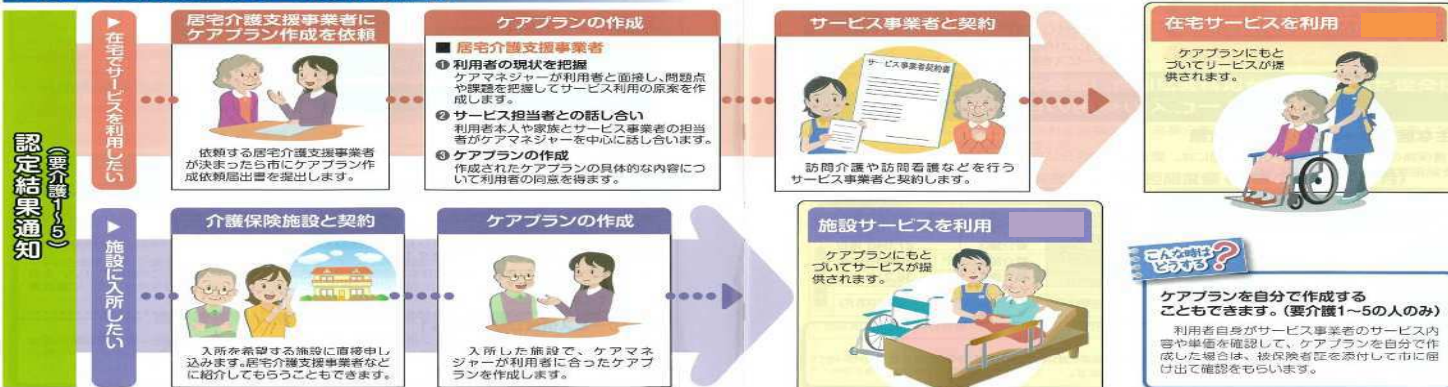
《介護サービス利用と
ケアプラン作成の流れについて》

特別養護老人ホームサルビア荘
電話 27-4886（居宅介護支援事業所）

● 高齢者相談センター（地域包括支援センター）



● 居宅介護支援事業者・介護保険施設



医務課

夏バテならぬ 秋バテ にご用心。

また風邪ひいちゃった

起きられないよ

疲れがとれない

食欲ない

何もやる気がおきないわ

こんな症状ありませんか？

- ☐ 疲れやすく体がダルイ
- ☐ ヤル気が出ない
- ☐ 食欲がなく夏やせた
- ☐ 今年真夏、とても辛かった
- ☐ 朝スッキリ起きられない
- ☐ 朝スグ々でない
- ☐ 口やノドがやたら渇く
- ☐ だらだらと汗をよくかく
- ☐ 脇や胸元に汗が漏れている
- ☐ 月曜日は覇気がない

☆ 1つでも(レ)があれば『秋バテ』注意ですよ。

秋は、夏の間に消耗した気を補い、冬に備えて体力を養う、体を調整する季節です。しかし「何となくだるい」「疲れがとれない」「食欲があまりない」など、暑い夏を乗り切った頃からこんな症状が出てきたらそれは「秋バテ」かもしれません。毎日の食生活や生活習慣を見直し、早めに対策をとって、気持ちの良い秋を過ごしたいですね。

訪問介護課



すどしやすいい気候になってきました。

食欲の秋、読書の秋、スポーツの秋どんな秋をお過ごしでしょうか？忙しい毎日に楽しみを見つけリフレッシュをし、より良いサービスができるよう頑張っています。

ご利用者様は独居のかたが多く、ヘルパーが訪問したときにおしゃべりすることを楽しみにしてくれています。ご自身の体調のこと、日常の様子、テレビニュースなど内容は色々ですが、その会話の中から、ご利用者様の変化や様子を感じ取ることがあります。

このような時間も大事にしながらサービスを行っています。引き続き、当ヘルパー事業所のご利用をお願い致します。

特別養護老人ホームサルビア荘 訪問介護課

編集 後記

実りの秋、収穫の喜びを感じる季節となりました。自然の恵みに感謝しつつ、今回も皆様に役立つ情報をお届けできるよう努めました。これからもどうぞよろしくお願い致します。秋晴れの日々が続きますように。（門倉）

令和8年秋号