～HOME～10月号～

H‥ハートフル
（心穏やかに）
O‥オリジナリティ
（自分らしく）
M‥マイペース
（自分のペースで）
E‥エンジョイ
（楽しむ）
＊この4つの意味が込められています。

多彩なレクリエーションの充実化を図り、皆様に楽しんでいただける時間を計画しております。

ご自宅にいるように過ごせる場所を目指しています。

思い出写真館

　朝夕の風に少しづつ秋の気配を感じる頃となりましたが皆さまいかがお過ごしでしょうか。
　例年より早くインフルエンザが流行シーズンに入り、コロナウイルスも少なからずみられるなど体調管理に気を付けたい時期ですね。ショートステイでは、感染予防を心掛けながら毎日の体操や水分補給を大切にし皆様が元気に過ごせるよう取り組んでいます。レクリエーションにも真剣に取り組み笑顔も健康管理の一つだと思い楽しい時間を過ごせるようにしています。
　これから秋が深まり、朝晩の気温差も大きくなってきます。小さな体調の変化にも気を付けながら、風邪にも負けず楽しく過ごしていけるようケアに努めていきます。
＊写真は、スーパーボール・ヨーヨー・お菓子釣り・敬老会での映写会、体操や普段の皆様の笑顔の写真です。こうやって笑っていただくだけで職員一同、毎日癒されています。

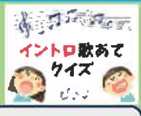
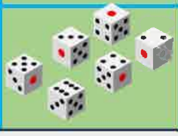
一日の流れ

7:00	起床･排泄･着替え･整容
8:00	朝食･口腔ケア
10:30	おやつ　入浴
11:00	体操･レクリエーション
12:00	昼食･口腔ケア･排泄
14:00	体操･レクリエーション
15:00	おやつ
16:00	排泄･着替え
18:00	夕食･口腔ケア･排泄
21:00	消灯

こんな時に･･･
☆介護疲れなどでご自宅での介護が出来ない時
☆急用で家を空けなければならない時
☆病院から退院されたけど、退院先で困った時
　良かったらお声がけください

*短期入所生活介護の定員10床に加えて、特養入居者様の入院中の居室を利用するため、入院の状況によって空所数が随時変動いたしますのでお問い合わせください。

イベント・空き情報

日	月	火	水	木	金	土
10月	**2026年 令和８年 OCTOBER**			1 ハンドマッサージ	2 フットマッサージ	3 風船バレー
4  イントロ歌あてクイズ イントロクイズ	5 手作りおや	6 フットマッサージ	7 すごろくゲーム	8 ピンポンゲーム	9 サルビア 運動会	10 フットマッサージ
11 風船バレー	12 フットマッサージ	13 カラオケ喫茶	14 HAPPY BIRTHDAY 誕生日会	15 制作レク	16 ボーリング大会	17 イントロ歌あてクイズ イントロクイズ
18 すごろくゲーム	19 ボーリング大会	20 制作レク	21 カラオケ喫茶	22 輪投げゲーム	23  すごろくゲーム	24 手作りおやつ
25 制作レク	26 輪投げゲーム	27 ハンドマッサージ	28 ピンポンゲーム	29 フットマッサージ	30 カラオケ喫茶	31 制作レク

毎日の昼食前にパタカラ体操という口の体操をおこなっています。
美味しく楽しくご飯を食べましょう

◎…2～3室空きあり　○…1室空きあり　△…要相談　－…満　床

✿毎日午前・午後にラジオ体操と鉄道唱歌の音楽に合わせてのリハビリ体操を行っています。

✿上記以外でも毎日バランスボールや風船バレー・貼り絵などのレクリエーションも行っています

ご利用者様が笑顔多く楽しんでいただけるようなレクリエーションを計画し楽しい時間を一緒に過ごせるよう職員一同お待ちしています。

申し込み･お問い合わせ　特別養護老人ホーム　サルビア荘　短期入所生活介護

TEL0270-20-8090 担当生活相談員　金子